

lundi 4 février 2019		mardi 5 février 2019		mercredi 6 février 2019		jeudi 7 février 2019		vendredi 8 février 2019	
						Menu asiatique			
Céleri rémoulade 3, 7, 9, 10, 12	saison	Potage de carottes 7, 12	saison	Salade, vinaigrette 10, 12		Chou-blanc-râpé, vinaigrette Chou blanc bio râpé, vinaigrette 10, 12	saison	Salade de pâtes/tomate/concombre, vinaigrette 1, 10, 12	
Segments de pomelos/orange, sucre	saison			Duo de choux 10, 12	saison			Haricots blancs, sauce ravigote 10, 12	
Omelette BBC 3, 7	BBC	Jambon blanc LR, ketchup 9	LR	Steak haché de veau, sauce champignons 1, 7, 12		Emincé de bœuf aux oignons 1, 7, 9, 12		Filet de merlu, sauce basquaise 1, 4, 9	
		R : Jambon de dinde							
Jardinière de légumes/pommes vapeur 7		Pommes morceaux 1		Duo de carottes/coquillettes bio 1, 7	saison bio	Riz cantonnais (Riz, maïs, petits pois, oignon, dés de dinde et omelette) 3		Chou fleur 7	saison
Pont l'Evêque AOP 7	AOP	Fol'épi 7		Six de Savoie 7		Yaourt aromatisé noix de coco 7		Tome blanche 7	
Fromy 7		Mimolette 7		Tartare nature 7				Coulommiers 7	
Flan chocolat 7		Kiwi	saison	Compote pomme/cassis allégée en sucre		Litchi au sirop		Banane bio	bio
Crème chocolat 7		Poire	saison	Purée pomme/pruneaux sans sucre ajouté					
lundi 11 février 2019		mardi 12 février 2019		mercredi 13 février 2019		jeudi 14 février 2019		vendredi 15 février 2019	
Carottes râpées bio, vinaigrette 10, 12	saison bio	Potage de légumes 7, 9, 12 (Céleri, carotte et potiron)	saison	Chou rouge, vinaigrette 10, 12	saison	Sardine, beurre 4, 7		Salade de riz/maïs/tomate, vinaigrette 10, 12	
Salade verte bio, vinaigrette 10, 12	bio			Concombre, vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne 10, 12		Maquereau, moutarde 4, 10, 12		Salade de lentilles 10, 12	
Sauté de bœuf LR, sauce olives 1, 7, 9, 12	LR	Manchons de poulet		Filet de hoki, sauce coco et citron vert 1, 4, 7, 9		Tajine d'agneau au citron Tajine d'agneau LR au citron 1, 9		Filet de poisson pané, citron 1, 4	
Pommes noisette		Poêlée méridionale/pâtes 1, 7 (Haricot vert, salsifi, aubergine et poivron rouge)		Blé pilaf 1, 7		Carottes/haricots blancs	saison	Epinards bio à la crème 7	saison bio
Brie 7		Port Salut 7		Buchette mi chèvre 7		Samos 7		Yaourt nature bio, sucre 7	bio
Chamois d'or 7		Saint Nectaire AOP 7	AOP	Camembert 7		Vache qui rit 7			
Purée de pêches sans sucre ajouté		Clémentines	saison	Crème vanille 7		Pomme bio	bio	Banane bio	bio
						Kiwi	saison		