

lundi 6 janvier 2020	mardi 7 janvier 2020	mercredi 8 janvier 2020	jeudi 9 janvier 2020	vendredi 10 janvier 2020
lundi 13 janvier 2020	mardi 14 janvier 2020	mercredi 15 janvier 2020	jeudi 16 janvier 2020	vendredi 17 janvier 2020
MENU VEGETARIEN				
Salade vitaminée, vgtte 10,12	Salade de choux blancs , vgtte 10,12	potage de potiron 7,12	Crêpe au jambon/ emmental 1,3,7	Salade de pomme terre persillés, vgtte 10,12
Salade verte Bio aux noix , vgtte 8,10,12	Carottes râpées bio à l'orange 10,12	Xxxx	R: Crêpe au fromage 1,3,7	Piémontaise 3,10,12
Bœuf bourguignon LR 1,7,9,12	Sauté d'agneau, sauce provençale 1,12	Œufs durs BBC 3	Rôti de bœuf, ketchup	Timbale du pêcheur 1,2,4,7,9,12,14
Xxxx		Xxxx	Xxxx	Xxxx
carottes/pomme de terre 7	Céréales méditerranéennes 7	Epinards bio béchamel 1,7	Frites	Haricots verts 7
Xxxx	Xxxx	Xxxx	Xxxx	Xxxx
Coulommiers, ENTIER 7	Pont l'évêque, AOP, ENTIER 7	Carré du poitou, ENTIER 7	Yaourt nature Bio, sucre 7	Pointe de Brie, ENTIER 7
Camembert, INDIV 7	Brebis crème, INDIV 7	Cantal AOP, INDIV 7		Saint Moret, INDIV 7
Liégeois chocolat 7	Purée de pommes Bio 5/1	Ciémentine	Pomme Bio	Poire Bio
Crème chocolat 7	Compote de pomme/ framboise allégée en sucre, INDIV		Banane	

lundi 20 janvier 2020	mardi 21 janvier 2020	mercredi 22 janvier 2020	jeudi 23 janvier 2020	vendredi 24 janvier 2020
			MENU VEGETARIEN DU CME Epinay	
Pizza 2 Fromages 1,7	potage au brocolis 7,12	Salade de l'empereur 10,12	Carottes râpées bio, vgte (Pesée des déchets dans offices) 10,12	Céleri remoulade, mâche 3,7,9,10,12
Xxxx	Xxxx	Salade d'haricots blancs à la marocaine 10,12		Salade verte croûtons, fromage, vgtte 1,7,10,12
Rôti de porc	Raclette Pomme de terre Bio locale 3,7,8,9	Cuisse de poulet au jus 1	Bolognaise de légumes ???	Filet de hoki, sauce citron 1,4,7,9
R: Jambon de dinde	R: Raclette sans porc 3,7,8,9			
ratatouille/ penne 1	Salade verte, vinaigrette 10,12	Purée de carottes 6,7	Riz 7	Choux fleurs 7
Petit suisse nature, confiture 7		Yaourt aromatisé Bio 7	Brie ENTIER 7	St Nectaire AOP, prédécoupé 7
Kiwi	Ananas (50% Massy, 100 %Chilly)	Banane Bio	Crêpe sirop d'érable 1	Ptit Cabray, INDIV 7
Poire	Orange	Pomme		Poire
				Banane