



• Menu •

| du 12 au 16 Avril 2021 |

Lundi

Salade verte
aux croûtons,
vinaigrette 

•
Sauté de dinde,
sauce blanquette

Frites

•
Coulommiers

•
Compote de pomme
allégée en sucre 

Mardi


Chou-fleur, sauce
cocktail 

•
Omelette 
Jardinière de légumes
et pommes de terre 

•
Yaourt nature, sucre 

•
Kiwi 

Mercredi

Carottes râpées bio
à l'orange  

•
Sauté d'agneau,
sauce noix de cajou
Boulghour

•
Saint-Nectaire 

•
Poire au chocolat

Jendredi

Lentilles fermières

•
Steak hâché, sauce
provençale 

Purée de haricots verts

•
Carré du Poitou

•
Orange 

Vendredi

Panaché de crudités,
vinaigrette

•
Nuggets de
poisson, citron

Epinards à la crème 

•
Bleu d'Auvergne

•
Flan pâtissier

    Produits de saison

 Menu végétarien

 Appellation d'origine protégée

 Indication géographique protégée

 Label Rouge




Cuisine
les 4 fourchettes
MASSY • CHILLY-HAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
@cuisineles4fourchettes

 Bleu Blanc Coeur

 SCIC Coopérative Bio Ile-de-France

 Issu de l'agriculture biologique

 Nouvelle recette

 Toutes les viandes de boeuf et le sauté de veau sont
issus d'animaux nés, élevés et abattus en France

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



• Menu •

| du 19 au 23 Avril 2021 |

Lundi

c'est les vacances!

Radis, beurre *

.

Filet de colin,

sauce crème

Riz et courgettes

.

Pointe de Brie

.

Crème vanille

Mardi

Salade de pomme

de terre au thon,

vinaigrette 

.

Lasagnes

Salade verte,

vinaigrette

.

Yaourt nature, sucre 

.

Poire

Mercredi



Salade Diabolo

.

Pâné de blé,

emmental, épinards

Duo de carottes *

.

Bûchette mi-chèvre

.

Pomme *

Jendredi

Crêpe jambon fromage

Crêpe fromage

.

Rôti de bœuf,

sauce moutarde

Penne 

.

Fromage blanc

aromatisé

.

Kiwi *

Vendredi

Coleslaw * 

.

Parmentier de poisson

Salade verte,

vinaigrette

.

Pont-l'Évêque 

.

Compote pomme

et banane allégée

en sucre

    Produits de saison

 Menu végétarien

 Appellation d'origine protégée

 Indication géographique protégée

 Label Rouge




Cuisine
les 4 fourchettes
MASSY • CHILLY-HAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
@cuisineles4fourchettes

 Bleu Blanc Coeur

 SCIC Coopérative Bio Ile-de-France

 Issu de l'agriculture biologique

 Nouvelle recette

 Toutes les viandes de bœuf et le sauté de veau sont issus d'animaux nés, élevés et abattus en France

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



• Menu •

| du 26 au 30 Avril 2021 |

Lundi

c'est les vacances!

Rosette, cornichons
Galantine de volaille, cornichons
.
Sauté de bœuf, sauce forestière 🍄
Brocolis
.
Petits suisses aromatisés
.
Pomme 🍷

Mardi

Carottes et radis, vinaigrette 🍷
.
Saucisse de volaille, ketchup
Pommes noisettes
.
Saint-Nectaire 🍷
.
Compote pomme et fraise allégée en sucre

Mercredi

Taboulé oriental
.
Jambon blanc
Jambon de dinde
Gratin de chou-fleur 🍷
.
Yaourt aromatisé bio.
.
Orange 🍷

Jendredi

Betteraves rouges, vinaigrette 🍷
.
Egrainé de soja façon bolognaise
Spagetti, gruyère bio.
.
Camembert bio.
.
Kiwi 🍷

Vendredi

Salade verte océane, vinaigrette bio.
.
Blanquette de poisson
Riz
.
Carré du Poitou
.
Liégeois chocolat

🍷 🌿 🍄 🌱 Produits de saison

🌿 Menu végétarien

🍷 Appellation d'origine protégée

🌱 Indication géographique protégée

🍷 Label Rouge



<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
@cuisineles4fourchettes

🍷 Bleu Blanc Coeur

🌿 SCIC Coopérative Bio Ile-de-France

bio. Issu de l'agriculture biologique

🌿 Nouvelle recette

🍷 Toutes les viandes de bœuf et le sauté de veau sont issus d'animaux nés, élevés et abattus en France

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits