

lundi 13 septembre 2021		mardi 14 septembre 2021		mercredi 15 septembre 2021		jeudi 16 septembre 2021		vendredi 17 septembre 2021	
MENU VEGETARIEN									
Salade grecque (tomates bio)	7,10,12	Melon charentais		Salade verte aux deux fromages, vgte	7,10,12	Rillettes de thon, navette	1,3,4,7,10,12	Betteraves rouges bio locales, vgte	10,12
				Tomate/ mozzarella, vgte	7,10,12			Macédoine, mayonnaise	3,10,12
Blanquette de veau bio	1,7,12	Filet de poisson pané, citron	1,4	Cuisse de poulet LR rôtie au jus	1	Tagine d'agneau au citron	1,9	Emincé de soja façon bolognaise	6,7
PDT bio locales/ carottes	7	Epinards bio à la crème	7	Frites		Semoule bio	1	Spaghetti bio	1,7
xxx		Cantal AOP, P	7	xxx		Yaourt bio aromatisé	7	Petits suisses nature, sucre	7
xxx				xxx					
Mousse au chocolat au lait	7	Tarte aux pommes	1,3,7,13	Compote pomme/framboise 5/1		Prune		Melon jaune	
				Compote pomme/banane ind		Raisin			
lundi 20 septembre 2021		mardi 21 septembre 2021		mercredi 22 septembre 2021		jeudi 23 septembre 2021		vendredi 24 septembre 2021	
MENU VEGETARIEN									
Carottes râpées bio locales à l'orange		Assiette de crudités (carottes bio/tomates bio/maïs), vgte	10,12	Piémontaise (Pdt bio locales)	3,10,12	Saucisson sec, cornichons	7,10,12	Concombre, vinaigrette	10,12
Tomate, vgte	10,12					R: Galantine de volaille, cornichons	1,7,10,12	Salade verte, vgte	10,12
Sauté de poulet bio, sauce vallée d'auge	1,7,9,12	Steak hâché bio, sauce lyonnaise	1,7,9,12	Sauté de veau, sauce marengo	1,12	Paëlla au poisson	2,4,14	Omelette BBC	3,7
						R: Paëlla sans chorizo	2,4,14		
Pommes rissolées		Haricots beurre	7	Carottes bio/ blé	1,7	xxx		Gratin de brocolis	1,7
Bûche mi chèvre, E	7	Pont l'évêque AOP, E	7	Fromage frais 1/2 sel, Ind	7	Fromage blanc, sucre	7	Tomme, P	7
Cocktail de fruit au sirop 3/1		Eclair chocolat	1,3,6,7	Pomme bio locale		Fruit à noyau		Flan vanille nappé caramel	7
Poire au sirop 3/1				Poire		Banane			

