



Salade de pâtes

Blanquette de veau bio

de terre vapeurs 🍩 ឧ

Carottes et pommes

Yaourt nature,

sucre bio.

Pomme 🛞 😢

Paris Brest

Produits de saison

Menu végétarien

Steak hâché, sauce

moutarde 🌬

Haricots verts big

Vache qui rit

Potage de potiron 🕃

Salade verte aux dès de fromage,

Avocat, vinigrette 😢

vinaigrette ba

Emincé de soja

Spaghetti, gruyère 🙉

Saint-Nectaire

façon bolognaise

Poisson pâné, citron

Brocolis 🔡

Glace

Purée de pomme sans

sucre ajouté 🌬

Bleu Blanc Coeur

SCIC Coopérative Bio Ile-de-France

(8)

Issu de l'agriculture biologique

Nouvelle recette

Toutes les viandes de boeuf et le sauté de veau sont issus d'animaux nés, élévés et abattus en France

http://cuisine-les4fourchettes.fr/
② @cuisineles4fourchettes



Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire

Label Rouge

Indication géographique protegée Appellation d'origine protegée



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Rillette, cornichons Mousse de canard, cornichons

> Filet de colin, sauce curry

Pommes Darphin

Fromage blanc nature, sucre

Orange 🔊

ou

Kiwi 🕞

chocolat au lait

Menu végétarien

Label Rouge

Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire



Potage de

courgettes, gruyère

Omelette F

Epinards à la

béchamel 🔊 🕒

Rondelé nature

Mousse au

## Mercredi

Piémontaise 🥰

Saucisse de Toulouse et garniture

Saucisse de volaille

Lentilles

Yaourt aromatisé

Poire 😂 <table-cell>

ou Banane 🔝 Jendi





## Vendredi









Riz cant'oeufnais

Pont-l'Evêque 🍵

Poire au sirop, sauce

au chocolat





Appellation d'origine protegée

Indication géographique protegée





http://cuisine-les4fourchettes.fr/
@cuisineles4fourchettes







SCIC Coopérative Bio Ile-de-France



lssu de l'agriculture biologique



Toutes les viandes de boeuf et le sauté de veau sont issus d'animaux nés, élévés et abattus en France

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Salade verte aux deux fromages, vinaigrette

Sauté de porc,

sauce curry bio.

Sauté de dinde.

sauce curry

Poêlée de légumes

Œufs durs, mayonnaise @

Cuisse de poulet, sauce yassa 🧐

Riz

Petits suisses aromatisés

Clémentine 😜

ou

Kiwi 🕞

Potage de légumes,

croûtons 🔕





Camembert 600

Flan vanille nappé caramel

Carottes râpées,

vinaigrette 😂 🔕

Sauté de dinde, sauce vallée d'Auge

Pommes smiles

Cantal (

Compote de pomme allégée en sucre 🔊

Taboulé oriental

Beignets de poisson,

sauce au gingembre 🖤 Epinards à la

crème 🔯 🕒

Yaourt nature, sucre

Banane 😜

ou

Orange 😂

Beignet aux pommes



Menu végétarien

Appellation d'origine protegée

Indication géographique protegée

Label Rouge

Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire





http://cuisine-les4fourchettes.fr/
@cuisineles4fourchettes



Bleu Blanc Coeur

SCIC Coopérative Bio Ile-de-France

lssu de l'agriculture biologique

Nouvelle recette

Toutes les viandes de boeuf et le sauté de veau sont issus d'animaux nés, élévés et abattus en France

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





Crème vanille

et banane allégée

en sucre



Pomme 🕞



Liégeois chocolat



SCIC Coopérative Bio Ile-de-France

lssu de l'agriculture biologique

Toutes les viandes de boeuf et le sauté de veau sont issus d'animaux nés, élévés et abattus en France

Tarte aux pommes 💫





Appellation d'origine protegée

ou une pesée alimentaire

Label Rouge

Indication géographique protegée

Mesure anti-gaspillage proposant le

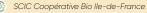
produit laitier dans l'entrée et/ou le plat















Toutes les viandes de boeuf et le sauté de veau sont issus d'animaux nés, élévés et abattus en France