

	lundi 10 janvier 2022		mardi 11 janvier 2022		mercredi 12 janvier 2022		jeudi 13 janvier 2022		vendredi 14 janvier 2022	
									Menu végétarien	
Rosette, cornichons	10 12	Potage de courgettes	7 12	Taboulé oriental	1 10 12	Pizza au thon	1 4 7	Coleslaw bio	3 10 12	
R: Galantine de volaille, cornichons	1.7 10 12							Carottes râpées, vgte	10 12	
Filet de hoki, sauce curry	1 4 7 10	Blanquette de veau	1 7 12	Steak hâché bio, sauce barbecue	1 6 12	Jambon blanc LR		Crousti fromage	1.7	
						R: Jambon de dinde				
Carottes	7	Pommes de terres vapeurs bio locales	7	Haricots verts bio	7	Petit pois au jus	1.7	Poêlée campagnarde	7	
Fromage blanc nature, sucre	7	Vache qui rit bio, ind	7	Yaourt aromatisé I	7	St nectaire AOP,E	7	xxx		
Pomme		Pêche au sirop 5/1		Clémentines bio		Ananas		Glace	1.7	
Poire		Mosaïque de fruit ind		Orange		Kiwi				

	lundi 17 janvier 2022		mardi 18 janvier 2022		mercredi 19 janvier 2022		jeudi 20 janvier 2022		vendredi 21 janvier 2022	
					Menu végétarien					
Salade verte océane, vgte au citron	1 2 3 4 10 12		Œufs durs, mayonnaise	3.10 12	Potage de chou fleur, croûtons	1.7.12	Carottes râpées, vgte	10 12	Salade diablo	1 3 7 10 12
							Chou rouge, maïs vgte	10 12		
Cuisse de poulet LR sauce vindaloo	10 12		Sauté de porc bio, sauce moutarde	1 7 9 10 12	Pané de blé, emmental, épinards, ketchup	1.6.7	Sauté de dinde LR, sauce provençale	1 12	Beignets de poisson, citron	1. 4
			R: Sauté de dinde, sauce moutarde	1 7 9 10 12						
Coquillettes bio	1 7		Jardinière de légumes + Pdt bio locales	7	Duo de carottes	7	Pommes darphins		Epinards bio à la crème	7
Bûche mi chevre, E	7		Petits suisses aromatisés	7	Chanteneige, ind	7	Camembert, E	7	Yaourt nature, sucre	7
Gaufre chantilly	1.3. 7		Poire		Mousse au chocolat au lait	6.7	Compote de pomme bio allégée en sucre 5/1		Banane bio	
			Kiwi				Compote pomme/fraise allégée en sucre IND		Orange	