

• Menu •

| du 29 août au 2 septembre 2022 |

Lundi

Tomates 🌿, vinaigrette
•
Sauté de bœuf 🍖,
sauce provençale
Courgettes 🌟
•
Camembert
•
Compote de pomme

Mardi

 Betteraves rouges 🌿,
vinaigrette
•
Omelette 🍳
Purée de brocolis 🌟
•
Cantal 🍷
•
Poire Cantal 🍷 🌟

Mercredi

Salade verte aux
dès de fromage,
vinaigrette
•
Filet de merlu, sauce
curry océane
Riz
•
Yaourt aromatisé
•
Flan vanille nappé
caramel

Jendredi

c'est la rentrée !



Mousse de canard,
cornichons
•
Emincé de bœuf,
sauce guardian
Frites
•
Yaourt nature, sucre
•
Fruit de saison 🌟

Vendredi

 
Salade cocotte (œufs
durs, tomate, salade,
maïs), vinaigrette 🌟
•
Tortis à la sauce tomate
Gruyère rapée
•
Pêche au sirop

    Produits de saison

 Menu végétarien

 Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire


Cuisine
les 4 fourchettes
ANASSY • CHILLY-HAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
@cuisineles4fourchettes



La cuisine centrale les 4 fourchettes change sa façon d'acheter les denrées à compter du 1er septembre. Au moment de l'édition de ces menus, les labels ne pouvaient pas être renseignés. Cette information sera apportée progressivement soit via les réseaux sociaux, soit via les sites Internet des villes. Merci de votre compréhension.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



• Menu •

| du 5 au 9 septembre 2022 |

Lundi



Concombre,
vinaigrette *

•

Nuggets de
volaille, ketchup

Gratin de
courgettes *

•

Flan vanille nappé
caramel

Mardi



Taboulé oriental

•

Omelette

Jardinière de légumes
et pommes de terre

•

Fromage blanc
nature, sucre

•

Fruit de saison *

Mercredi

Betteraves rouges,
vinaigrette moutarde
à l'ancienne et miel *

•

Saucisse de Toulouse
et sa garniture
Saucisse de volaille

Brocolis *

•

Petits suisses
aromatisés

•

Eclair au chocolat

Jendredi



Salade verte aux
dès de fromage,
vinaigrette

•

Trio de lentilles,
pommes de terre
et carottes

•

Cantal

•

Crème vanille

Vendredi

Melon Charentais *

•

Poisson pâné, citron

Epinards à la crème *

•

Saint-Nectaire

•

Compote de pomme

    Produits de saison

 Menu végétarien

 Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire



Cuisine
les 4 fourchettes
MÂSSY • CHILLY-HAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
@cuisineles4fourchettes



La cuisine centrale les 4 fourchettes change sa façon d'acheter les denrées à compter du 1er septembre. Au moment de l'édition de ces menus, les labels ne pouvaient pas être renseignés. Cette information sera apportée progressivement soit via les réseaux sociaux, soit via les sites Internet des villes. Merci de votre compréhension.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



• Menu •

| du 12 au 16 septembre 2022 |

Lundi

Galantine de volaille,
cornichons

•
Effloché de poisson,
sauce curry

•
Blé et carottes

•
Petits suisses
aromatisés

•
Fruit de saison 🌞

Mardi


Pizza aux deux
fromages

•
Jambon blanc

•
Jambon de dinde

•
Purée de potiron

•
Fruit de saison 🌞

Mercredi


Piémontaise

•
Steak hâché, sauce

•
chardonnay

•
Poêlée de légumes

•
Yaourt aromatisé

Jendredi

Méli-mélo de crudités,
vinaigrette 🌞

•
Cuisse de poulet au jus

•
Pommes noisettes

•
Coulommiers

•
Tarte aux pommes

Vendredi


Macédoine,
mayonnaise

•
Fusilli sauce crème
d'épinards

•
Bûche chèvre

•
Compote de pomme
et banane

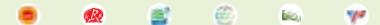
    Produits de saison

 Menu végétarien

 Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire


Cuisine
les 4 fourchettes
ANASSY • CHILLY-HAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
@cuisineles4fourchettes



La cuisine centrale les 4 fourchettes change sa façon d'acheter les denrées à compter du 1er septembre. Au moment de l'édition de ces menus, les labels ne pouvaient pas être renseignés. Cette information sera apportée progressivement soit via les réseaux sociaux, soit via les sites Internet des villes. Merci de votre compréhension.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

• Menu •

| du 19 au 23 septembre 2022 |

Lundi



Salade du chef,
vinaigrette

Sauté de porc, sauce
moutarde à l'ancienne

Sauté de dinde, sauce
moutarde à l'ancienne

Haricots verts

Compote de pomme
et framboise

Mardi



Tomates et fromage
de brebis, vinaigrette

Veau marengo

Pommes vapeurs

Glace

Mercredi



Concombre, sauce
fromage blanc
et menthe

Quenelle nature,
sauce tomate

Riz

Donuts, sucre

Jendredi

Salade de riz au
thon, vinaigrette

Emincé de poulet,
sauce aigre douce

Carottes

Yaourt nature, sucre

Fruit de saison

Vendredi

Conseil Municipal
des Enfants de Chilly-Mazarin



Pastèque



Beignets de poisson,
mayonnaise et ketchup

Gnocchi

Camembert

Mangue

Produits de saison

Menu végétarien

Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire

Cuisine
les 4 fourchettes
MAGASY • CHILLY-MAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
@cuisineles4fourchettes



La cuisine centrale les 4 fourchettes change sa façon d'acheter les denrées à compter du 1er septembre. Au moment de l'édition de ces menus, les labels ne pouvaient pas être renseignés. Cette information sera apportée progressivement soit via les réseaux sociaux, soit via les sites Internet des villes. Merci de votre compréhension.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

• Menu •

| du 26 au 30 septembre 2022 |

Lundi

Carottes râpées,
vinaigrette 🍷

•
Emincé de poulet,
sauce au fromage

•
Petit pois au jus

•
Pont-l'Évêque

•
Mousse au
chocolat au lait

Mardi

Mâche, maïs,
vinaigrette

•
Normandin de veau,
sauce poivre

•
Pommes rissolées

•
Tomme

•
Compote de poire

Mercredi



Rosette, cornichons
Galantine de volaille,
cornichons

•
Poisson pané, citron

•
Gratin de
courgettes 🍷

•
Fruit de saison

Jendredi

Chou fleur, sauce
cocktail

•
Paëlla au poulet

•
Paëlla sans viande

•
Yaourt aromatisé

•
Fruit de saison 🍷

Vendredi



Panachés de crudités,
vinaigrette

•
Lentilles façon fermière

•
Fromage blanc
nature, sucre

•
Flan pâtissier

🍷 🍷 🍷 🍷 Produits de saison

🌿 Menu végétarien

🍷 Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire


Cuisine
les 4 fourchettes
MAGASY • CHILLY-HAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
@cuisineles4fourchettes



La cuisine centrale les 4 fourchettes change sa façon d'acheter les denrées à compter du 1er septembre. Au moment de l'édition de ces menus, les labels ne pouvaient pas être renseignés. Cette information sera apportée progressivement soit via les réseaux sociaux, soit via les sites Internet des villes. Merci de votre compréhension.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

• Menu •

| du 3 au 7 octobre 2022 |

Lundi

Céleri rémoulade 

Sauté de porc,
sauce caramel

Sauté de dinde,
sauce caramel

Pommes smiles

Bûche mi-chèvre

Riz au lait

Mardi



Friand au fromage

Rôti de bœuf,

sauce barbecue

Haricots verts

Fruit de saison 

Mercredi

Rillettes de thon

Tajine de dinde

au citron

Boulghour

Fromage blanc

nature, sucre

Fruit de saison 

Jeudi



Salade verte à

l'avocat, vinaigrette 

Chili végétal

Riz

Saint-Nectaire

Compote de

pomme et cassis

Vendredi

Salade Diabolo

Filet de poisson,
sauce provençale

Brocolis 

Petits suisses aromatisés

Fruit de saison 

    Produits de saison

 Menu végétarien

 Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire


Cuisine
les 4 fourchettes
ANASSY • CHILLY-HAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
@cuisineles4fourchettes



La cuisine centrale les 4 fourchettes change sa façon d'acheter les denrées à compter du 1er septembre. Au moment de l'édition de ces menus, les labels ne pouvaient pas être renseignés. Cette information sera apportée progressivement soit via les réseaux sociaux, soit via les sites Internet des villes. Merci de votre compréhension.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

• Menu •

| du 10 au 14 octobre 2022 |

Lundi

Rillette, cornichons
Mousse de canard,
cornichons
•
Sauté de bœuf,
sauce carbonnade
Duo de carottes 🍷
•
Yaourt nature, sucre
•
Fruit de saison 🍷

Mardi

Salade verte océane,
vinaigrette au citron
•
Penne au poulet,
sauce yassa
Penne, sauce yassa
•
Coulommiers
•
Compote de pomme

Mercredi


Salade de pommes de
terre à la ciboulette,
vinaigrette
•
Omelette
Epinards à la crème 🍷
•
Cantal
•
Fruit de saison 🍷

Jendredi


Carottes râpées
à l'orange 🍷
•
Couscous végétarien
•
Croq'lait
•
Crumble pomme
et fruits rouges

Vendredi


Coleslaw 🍷
•
Poisson pané, citron
Potatoes
•
Fromage blanc
aromatisé

 Produits de saison

 Menu végétarien

 Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire


Cuisine
les 4 fourchettes
ARASSY • CHILLY-HAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
[@cuisineles4fourchettes](https://www.facebook.com/cuisineles4fourchettes)



La cuisine centrale les 4 fourchettes change sa façon d'acheter les denrées à compter du 1er septembre. Au moment de l'édition de ces menus, les labels ne pouvaient pas être renseignés. Cette information sera apportée progressivement soit via les réseaux sociaux, soit via les sites Internet des villes. Merci de votre compréhension.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

• Menu •

| du 17 au 21 octobre 2022 |

Lundi

Salade de lentilles et tomates, vinaigrette

•

Emincé de dinde, sauce olives

Brocolis

•

Fromage blanc aromatisé

•

Fruit de saison

Mardi du rouge dans l'assiette

Betteraves rouges, vinaigrette



Steak hâché, sauce tomate

Riz et ratatouille



Babybel



Compote de pomme et fraise

Mercredi

Tomates mirabeau

•

Saucisse de

Strasbourg

Saucisse de volaille

Purée de courgettes

•

Saint-Nectaire

•

Mousse au chocolat noir

Jendredi



Œufs durs, mayonnaise

•

Gratin de pâtes

•

Glace

Vendredi



Salade verte aux deux fromages, vinaigrette

•

Filet de poisson, sauce hollandaise

•

Haricots beurre

•

Chou vanille

Produits de saison

Menu végétarien

Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire

Cuisine
les 4 fourchettes
MÂSSY • CHILLY-MAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
[@cuisineles4fourchettes](https://www.facebook.com/cuisineles4fourchettes)



La cuisine centrale les 4 fourchettes change sa façon d'acheter les denrées à compter du 1er septembre. Au moment de l'édition de ces menus, les labels ne pouvaient pas être renseignés. Cette information sera apportée progressivement soit via les réseaux sociaux, soit via les sites Internet des villes. Merci de votre compréhension.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

• Menu •

| du 24 au 28 octobre 2022 |

Lundi

Carottes râpées,
vinaigrette 🍷
.
Blanquette de veau
Riz et carottes 🍷
.
Cantal
.
Crème chocolat

Mardi


Crêpe au fromage
.
Jambon blanc,
ketchup
Jambon de
dinde, ketchup
Pommes noisettes
.
Fruit de saison 🍷

Mercredi


Salade d'automne,
vinaigrette 🍷
.
Poisson pané, citron
Gratin de choux
fleurs 🍷
.
Ile flottante

Jendredi

Salade verte,
vinaigrette
.
Hachis parmentier
Purée
.
Yaourt aromatisé
.
Crêpe, sauce chocolat

Vendredi

 
Salade de blé aux
petits légumes,
vinaigrette
.
Crousti'fromage
Petit pois et carottes
.
Fruit de saison 🍷

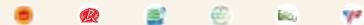
    Produits de saison

 Menu végétarien

 Mesure anti-gaspillage proposant le produit laitier dans l'entrée et/ou le plat ou une pesée alimentaire


Cuisine
les 4 fourchettes
ARASSY • CHILLY-HAZARIN • EPINAY-SUR-ORGE

<http://cuisine-les4fourchettes.fr/>
[@cuisineles4fourchettes](https://www.facebook.com/cuisineles4fourchettes)



La cuisine centrale les 4 fourchettes change sa façon d'acheter les denrées à compter du 1er septembre. Au moment de l'édition de ces menus, les labels ne pouvaient pas être renseignés. Cette information sera apportée progressivement soit via les réseaux sociaux, soit via les sites Internet des villes. Merci de votre compréhension.

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits