



# ÎLOT ESTIVAL

Animations sportives et culturelles

au parc des Templiers

Du samedi 8 juillet  
au samedi 2 septembre

PROGRAMME :



Avril 2023



# L'ÎLOT ESTIVAL

**Envie de vous amuser cet été ? L'Îlot Estival vous ouvre ses portes du 8 juillet au 2 septembre.**

**Au programme :**

Des animations et ateliers sportifs et culturels pour tous et toutes !

**Les horaires :**

- lundi, mardi, mercredi et vendredi : 16h-20h ;
- jeudi : 16h-22h ;
- samedi et dimanche : 14h-20h.

**Fermeture exceptionnelle des animations sportives et culturelles** proposées par les animateurs sportifs, du **30 juillet au 13 août**.

Durant cette période, **les Ateliers en +** proposés par les associations **continuent !**





# JOURNÉE D'OUVERTURE

Venez inaugurer l'Îlot estival, à l'occasion de sa journée d'ouverture, **le 8 juillet de 15h à 19h.**

**Dès 15h**, des défis sportifs et ludiques pour toute la famille vous attendent ! Les participants auront une carte à tamponner leur permettant de gagner un cadeau «Îlot Estival», s'ils réussissent à faire un certain nombre d'activités.

Ajoutez à cela la présence d'un véritable mur d'escalade, une borne photo selfie et un goûter d'ouverture proposé par la municipalité ; et vous aurez de quoi passer un très bon moment en famille !



# PROGRAMME DE L'ÎLOT ESTIVAL

Du 8 au 31 juillet

Des animations sportives et culturelles tout l'été au parc des Templiers :

- lundi, mardi, mercredi et vendredi : 16h-20h ;
- jeudi : 16h-22h ;
- samedi et dimanche : 14h-20h.

Fermeture exceptionnelle des animations sportives et culturelles proposées par les amateurs sportifs, du 30 juillet au 13 août.

Durant cette période, les *Ateliers en +* proposés par les associations continuent !

## Ateliers en +

**Samedi 8 juillet**

15h-19h

Journée d'ouverture

**Dimanche 9 juillet**

11h-12h

**Karaté Club d'Épinay** : cross training

14h30-18h

**Le Petit Train des Templiers** : atelier découverte du Petit Train

17h30-18h30

**Éducateurs sportifs municipaux** : balle aux prisonniers

**Lundi 10 juillet**

16h-17h

**Service Jeunesse** : défis et micro-trottoir en famille (12-25 ans)

18h-19h

**ALE** : afro-latino pop dance

18h-20h

**EVHBC** : beach handball

19h-20h

**Karaté Club d'Épinay** : body karaté

19h-20h

**ASME et Spino's Fit** : renforcement musculaire et circuit training

**Mardi 11 juillet**

16h-18h

**Médiathèque** : jeux et ateliers (enfants/familles)

18h-19h

**RCE** : beach rugby

19h-20h

**Karaté Club d'Épinay** : cross training

**Mercredi 12 juillet**

17h-18h

**Éducateurs sportifs municipaux** : initiation ultimate

18h-19h

**Karaté Club d'Épinay** : cross training

18h-19h

**ALE** : afro-latino pop dance

19h-20h

**ASME et Spino's Fit** : renforcement musculaire et circuit training

19h-21h

**Biodanza Baobab** : découverte de la Biodanza (*adultes*)

**Jeudi 13 juillet**

9h-17h30

**Massy Essonne Handball** : démonstration entraînement handball professionnel

19h-21h

**Wall and Colors** : atelier décoration du conteneur de l'Îlot

**Vendredi 14 juillet**

14h30-18h

**Le Petit Train des Templiers** : atelier découverte du Petit Train

À partir de 17h

**Éducateurs sportifs municipaux** : chasse aux déchets

**Samedi 15 juillet**

16h-18h

**Wall and Colors** : atelier décoration du conteneur de l'Îlot

18h-20h

**Éducateurs sportifs municipaux** : tournoi de poker

**Dimanche 16 juillet**

14h30-18h

**Le Petit Train des Templiers** : atelier découverte du Petit Train

18h-20h

**Éducateurs sportifs municipaux** : tournoi de cécifoot

**Lundi 17 juillet**

16h-17h

**Service Jeunesse** : défis et micro-trottoir en famille (*12-25 ans*)

16h-18h

**Wall and Colors** : atelier décoration du conteneur de l'Îlot

18h-19h

**ALE** : afro-latino pop dance

18h-20h

**Shark Roller** : roller pour tous

18h-20h

**EVHBC** : beach handball

**Mardi 18 juillet**

16h-18h

**Médiathèque** : jeux et ateliers

16h-20h

**Amicale de Badminton Spinolesienne** : badminton

18h-19h

**RCE** : beach rugby

18h-20h

**Shark Roller** : roller pour tous

19h-20h

**ASME et Spino's Fit** : renforcement musculaire et circuit training

**Mercredi 19 juillet**

16h-18h

**Wall and Colors** : atelier décoration du conteneur de l'Îlot

18h-19h

**ALE** : afro-latino pop dance

18h-20h

**Shark Roller** : roller pour tous

18h-20h

**EVHBC** : beach handball

**Jeudi 20 juillet**

17h-19h

**Wall and Colors** : atelier décoration du conteneur de l'Îlot

**18h-19h30**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
tournoi de tennis de table

**18h-20h**

**Shark Roller :** roller pour tous

**À partir de 19h30**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
tournoi de football

**20h-21h**

**ASME et Spino's Fit :** renforcement musculaire et circuit training

**Vendredi 21 juillet**

**18h-20h**

**Shark Roller :** roller pour tous

**Samedi 22 juillet**

**À partir de 16h**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
course d'orientation

**16h-19h**

**Wall and Colors :** atelier décoration du conteneur de l'îlot

**Dimanche 23 juillet**

**14h30-18h**

**Le Petit Train des Templiers :** atelier découverte du Petit Train

**18h-19h30**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
quiz des champions

**Lundi 24 juillet**

**16h-17h**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
initiation teqball

**18h-20h**

**EVHBC :** beach handball

**Mardi 25 juillet**

**14h-16h30**

**Service Jeunesse :** catch the flag  
(12-17 ans)

**16h-18h**

**Médiathèque :** jeux et ateliers (*enfants/familles*)

**Mercredi 26 juillet**

**16h30-17h30**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
thèque

**18h-20h**

**EVHBC :** beach handball

**Jeudi 27 juillet**

**À partir de 17h**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
initiation tir à l'arc

**À partir de 19h30**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
tournoi de badminton

**Vendredi 28 juillet**

**18h30-19h30**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
blind test sportif

**Samedi 29 juillet**

**17h30-18h30**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
jeux sportifs

**Dimanche 30 juillet**

**14h30-18h**

**Le Petit Train des Templiers :** atelier découverte du Petit Train

**À partir de 16h**

**Éducateurs sportifs municipaux :**  
course d'orientation

**Lundi 31 juillet**

**18h-20h**

**EVHBC :** beach handball



## Du 1<sup>er</sup> août au 2 septembre

**Des animations sportives et culturelles tout l'été au parc des Templiers :**

- lundi, mardi, mercredi et vendredi : 16h-20h ;
- jeudi : 16h-22h ;
- samedi et dimanche : 14h-20h.

**Fermeture exceptionnelle des animations sportives et culturelles** proposées par les animateurs sportifs, du **30 juillet au 13 août**.

Durant cette période, les **Ateliers en +** proposés par les associations continuent !

### Ateliers en +

**Mercredi 2 août**

**18h-20h**

**EVHBC** : beach handball

**Dimanche 6 août**

**14h30-18h**

**Le Petit Train des Templiers** : atelier découverte du Petit Train

**Mercredi 9 août**

**18h-20h**

**EVHBC** : beach handball

**Dimanche 13 août**

**14h30-18h**

**Le Petit Train des Templiers** : atelier découverte du Petit Train

**Lundi 14 août**

**14h-16h30**

**Service Jeunesse** : beach volley (12-17 ans)

**17h30-18h30**

**Éducateurs sportifs municipaux** : jeux sportifs

**Mardi 15 août**

**14h30-18h**

**Le Petit Train des Templiers** : atelier découverte du Petit Train

**À partir de 16h**

**Éducateurs sportifs municipaux** : chasse aux déchets

**Mercredi 16 août**

**16h30-18h**

**Shark Roller** : roller pour tous

**À partir de 18h**

**Éducateurs sportifs municipaux** : tournoi de fléchettes

**Jeudi 17 août**

**16h30-18h**

**Shark Roller** : roller pour tous

**À partir de 19h30**

**Éducateurs sportifs municipaux** : tournoi de basketball

**Vendredi 18 août**

**16h30-18h**

**Shark Roller** : roller pour tous

**À partir de 18h**

**Éducateurs sportifs municipaux** : initiation au tir à l'arc

**Samedi 19 août**

**18h-20h**

**Éducateurs sportifs municipaux** : tournoi de poker

**Dimanche 20 août**

**14h30-18h**

**Le Petit Train des Templiers** : atelier découverte du Petit Train

**17h30-18h30**

**Éducateurs sportifs municipaux** : balle aux prisonniers

**Lundi 21 août**

16h-20h

**ABS** : badminton

16h30-18h

**Shark Roller** : roller pour tous

18h-19h

**ALE** : afro-latino pop dance

**Mardi 22 août**

16h-18h

**Médiathèque** : jeux et ateliers (12-17 ans)

16h30-18h

**Shark Roller** : roller pour tous

18h-19h30

**RCE** : beach rugby

**Mercredi 23 août**

16h-17h30

**IDAMA Network** : lecture de contes

16h30-18h

**Shark Roller** : roller pour tous

18h-19h

**ALE** : afro-latino pop dance

18h-20h

**EVHBC** : beach handball

19h-20h

**Karaté Club d'Épinay** : body karaté

**Jeudi 24 août**

16h30-18h

**Shark Roller** : roller pour tous

18h-18h45

**Éducateurs sportifs municipaux** :  
relaxation et cohérence cardiaque

À partir de 19h30

**Éducateurs sportifs municipaux** :  
tournoi de handball

**Vendredi 25 août**

16h30-18h

**Shark Roller** : roller pour tous

**Samedi 26 août**

À partir de 14h

**Éducateurs sportifs municipaux** : tournoi  
FIFA

**Dimanche 27 août**

14h-16h

**Libère ta créa** : peinture à l'argile

14h30-18h

**Le Petit Train des Templiers** : atelier  
découverte du Petit Train

16h-18h

**Biodanza Baobab** : découverte de la  
Biodanza (*adultes*)

18h30-19h30

**Éducateurs sportifs municipaux** : quiz  
des champions

**Lundi 28 août**

18h-19h

**ALE** : afro-latino pop dance

18h-20h

**EVHBC** : beach handball

**Mardi 29 août**

16h-18h

**Médiathèque** : jeux et ateliers (*enfants/*  
*familles*)

18h-19h30

**RCE** : beach rugby

**Mercredi 30 août**

18h-19h

**ALE** : afro-latino pop dance

18h-20h

**EVHBC** : beach handball

19h-20h

**Karaté Club d'Épinay** : body karaté

**Jeudi 31 août**

18h-19h30

**RCE** : beach rugby

À partir de 19h30

**Éducateurs sportifs municipaux** :  
tournoi de rugby

