

Octobre Rose

PROGRAMMATION



♥ Tous les bénéfices de la journée sont au profit de La ligue contre le cancer.



Matin

Esplanade de la Mairie

9h30 - 10h :

Stand de vente de café et viennoiseries tenu par Épinay Accueil. ♥

10h - 12h :

Parcours dynamique encadré par les associations Athlétic Club, ESO Basket et Mona. ♥

10h - 10h45 :

Exercices d'échauffement pour les participants encadrés par Mona.

10h45 - 11h :

Intervention de La ligue contre le cancer.

11h - 11h55 :

Cardio-training par Mona.

Mais aussi...

10h30 - 12h :

Stands d'information :

- sur le cancer du sein par La ligue contre le cancer ;
- sur tous les cancers.

Vente d'objets brodés et cousus par l'association Dé, fil, aiguille.

Pause méridienne

12h - 13h :

Restauration proposée par Épinay Accueil. ♥

Après-midi

Salles du parc de la Mairie

13h - 17h :

Atelier couture par l'association de couture Dé, fil, aiguille en salle Eldorado.* ♥

13h - 16h :

Sensibilisation et ateliers organisés avec La ligue contre le cancer en salle Eldorado.* ♥

13h - 14h :

Séance de rose pilates par Mona en salle Gilquinière.* ♥

14h30 - 16h30 :

Séance n°1 de sophrologie en salle Gilquinière.* ♥

14h30 - 15h30 :

Séance n°2 de sophrologie en salle Gilquinière.* ♥

* sur réservation via la billetterie en ligne de l'événement :

