



3	lundi 12 janvier 2026			mardi 13 janvier 2026			mercredi 14 janvier 2026			jeudi 15 janvier 2026			vendredi 16 janvier 2026		
Ecole				Menu Végétarien									Menu Végétarien		
REPAS	Coleslaw	SCIC saison	3,10,12	Betteraves rouges, vinaigrette moutarde à l'ancienne et miel	SCIC	10,12	Endive et mimolette, vinaigrette	saison	7,10,12	xxx	0		Potage de courgettes au fromage fondu	0	7
	Filet de colin sauce hollandaise	Mer durable	3,4,7	Omelette	BIO	3,7	Blanquette de veau	0	3,7	Steak haché sauce barbecue	BIO	1,6,12	Pois chiches sauce crème forestière	SCIC	7
	Quenelle nature sauce piperade	BIO	1,3,7	xxx	0		Blanquette de poisson (colin)	Mer durable	1,4,7,12	Kefta pois et blé sauce fromage blanc citronnée	0	7,10,12	xxx	0	x,x,x
	Gratin de brocolis	0	1,7	Purée de potiron	saison	7	Carottes et pomme de terre	SCIC	7	Potatoes	0		Riz basmati	BIO	x,x,x
	xxx	0		Cantal	AOP	7	xxx	0		Yaourt aromatisé	SCIC	7	xxx	0	x,x,x
	Liégeois chocolat	0	7	Fruit de saison	saison		Purée de pommes	BIO LOCALE		Fruit de saison	saison		Orange	saison	x,x,x
	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1
GOUTER	Palet sarthois	0	1	Roulé chocolat	0	1,3,6,7,8	Baguette, beurre, miel	Baguette locale	1,7	Pain semi complet	BIO LOCAL	1	Croissant	Local	1,3,7
	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Yaourt aromatisé	0	7	Cantadou nature	0	7	Fromage blanc nature	0	7
	Fruit de saison	saison		Compote	0		Verre de jus	SCIC		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x

