



| 3 | lundi 12 janvier 2026 | | | mardi 13 janvier 2026 | | | mercredi 14 janvier 2026 | | | jeudi 15 janvier 2026 | | | vendredi 16 janvier 2026 | | |
|--------|----------------------------------|-------------|---------|--|--------|-----------|----------------------------------|-----------------|----------|---|-----------|---------|---------------------------------------|--------|-------|
| Ecole | | | | Menu Végétarien | | | | | | | | | Menu Végétarien | | |
| REPAS | Coleslaw | SCIC saison | 3,10,12 | Betteraves rouges, vinaigrette moutarde à l'ancienne et miel | SCIC | 10,12 | Endive et mimolette, vinaigrette | saison | 7,10,12 | xxx | 0 | | Potage de courgettes au fromage fondu | 0 | 7 |
| | Filet de colin sauce hollandaise | Mer durable | 3,4,7 | Omelette | BIO | 3,7 | Blanquette de veau | 0 | 3,7 | Steak haché sauce barbecue | BIO | 1,6,12 | Pois chiches sauce crème forestière | SCIC | 7 |
| | Quenelle nature sauce piperade | BIO | 1,3,7 | xxx | 0 | | Blanquette de poisson (colin) | Mer durable | 1,4,7,12 | Kefta poésie et blé sauce fromage blanc citronnée | 0 | 7,10,12 | xxx | 0 | x,x,x |
| | Gratin de brocolis | 0 | 1,7 | Purée de potiron | saison | 7 | Carottes et pomme de terre | SCIC | 7 | Potatoes | 0 | | Riz basmati | BIO | x,x,x |
| | xxx | 0 | | Cantal | AOP | 7 | xxx | 0 | | Yaourt aromatisé | SCIC | 7 | xxx | 0 | x,x,x |
| | Liégeois chocolat | 0 | 7 | Fruit de saison | saison | | Purée de pommes | BIO LOCALE | | Fruit de saison | saison | | Orange | saison | x,x,x |
| | Pain | Local | 1 | Pain | Local | 1 | Pain | Local | 1 | Pain | Local | 1 | Pain | Local | 1 |
| GOUTER | Palet sarthois | 0 | 1 | Roulé chocolat | 0 | 1,3,6,7,8 | Baguette, beurre, miel | Baguette locale | 1,7 | Pain semi complet | BIO LOCAL | 1 | Croissant | Local | 1,3,7 |
| | Yaourt nature | 0 | 7 | Verre de lait | BIO | 7 | Yaourt aromatisé | 0 | 7 | Cantadou nature | 0 | 7 | Fromage blanc nature | 0 | 7 |
| | Fruit de saison | saison | | Compote | 0 | | Verre de jus | SCIC | | Fruit de saison | saison | | Fruit de saison | saison | x,x,x |

