



4	lundi 19 janvier 2026			mardi 20 janvier 2026			mercredi 21 janvier 2026			jeudi 22 janvier 2026			vendredi 23 janvier 2026		
Ecole										Menu Végétarien					
REPAS	Piémontaise (dès de dinde à part)	PDT SCIC	3.10.12	Céleri et carottes rémoulade	SCIC saison	3.7.9.10.12	Potage 3 légumes	0	7	xxx	0		Chou rouge et maïs, vinaigrette	saison	10.12
	Sauté de porc sauce cantadou poivre	BBC	7	Cuisse de poulet rôtie au jus	BBC	1	Mitonnée de bœuf à la bolognaise	0	12	Cari aux deux lentilles	SCIC	11	Beignets de calamars sauce tartare	0	1.2.3.4.10.12
	Quenelle nature sauce cantadou poivre	BIO	1.3.7	Filet de saumon au court bouillon	Mer durable	1.4	Haricots blancs façon basquaise	SCIC	12	xxx	0		Tenders de blé sauce tartare	0	1.3.10.12
	Haricots verts	0		Gratin de chou fleur	saison	1.7	Spaghetti, fromage râpé	0	1.7	Riz basmati	BIO		Epinards à la crème	saison	7
	xxx	0		xxx	0		xxx	0		Bûche mi chèvre	0	7	St Nectaire	AOP	7
	Fruit de saison	saison		Eclair au chocolat	0	1.3.7.8	Fruit de saison	saison		Glace	0	1.6.7.8	Cube de pêche au sirop	0	x,x,x
	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1
GOUTER	Gaufre poudrée	0	1.3.7	Baguette, chocolat	Baguette locale	1.6.7.8	Barre pâtissière	0	1.3.7	Viennoise	Locale	1	Pain de mie	Local	1
	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Yaourt à boire	0	7	Fromage blanc nature	0	7	Vache qui rit	0	7
	Fruit de saison	saison		Compote	0		Compote	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x

