



## Liste des 14 allergènes :

1	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
2	Crustacés et produits à base de crustacés	9	Céleri et produits à base de céleri
3	Œufs et produits à base d'œuf	10	Moutarde et produits à base de moutarde
4	Poissons et produits à base de poisson	11	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
5	Arachides et produits à base d'arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L
6	Soja et produits à base de soja	13	Lupin et produits à base de lupin
7	Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	14	Mollusques et produits à base de mollusque





16	lundi 13 avril 2026			mardi 14 avril 2026			mercredi 15 avril 2026			jeudi 16 avril 2026			vendredi 17 avril 2026		
Ecole										VG- MENU CME NARUTO CHILLY					
REPAS	Salade de pommes de terre aux dés de fromage, vinaigrette	SCIC	7,10,12	xxx	0		xxx	0		Nems aux légumes	0	1	Tzatziki	0	7
	Bœuf stroganoff	BIO	1,7,10,12	Cuisse de poulet vindaloo	BBC	1, 10	Poisson pané, citron	Mer durable	1,4	Œufs durs	BIO	3	Boulettes de bœuf	BIO	x,x,x
	Quenelle nature stroganoff	BIO	1,3,7,10,12	Filet de hoki vindaloo	Mer durable	1,4,10	xxx	0		xxx	0		Falafels	0	1
	Gratin de courgettes	0	1,7	Pommes de terres rissollées	0		Epinards à la crème	saison	7	Pad Thai	0	1,5,6,7,11	Couscous (semoule et légumes)	0	1
	xxx	0		Cantal	AOP	7	Fromage blanc nature, sucre	SCIC	7	xxx	0		Yaourt bicouche	BBC	7
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Litchi au sirop et rocher noix de coco	0	1,3,7	xxx	0	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Cake à la vanille	BIO	1,3,7	Baguette, beurre et confiture	LOCALE	1,7	Madeleine	BIO	1,3,7	Viennoise	LOCALE	1,3,7	Baguette	LOCALE	1
	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Yaourt aromatisé	0	7	Fromage blanc nature	0	7	Tomme	0	7
	Compote à boire	0		Fruit de saison	saison		Verre de jus	SCIC		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





17	lundi 20 avril 2026			mardi 21 avril 2026			mercredi 22 avril 2026			jeudi 23 avril 2026			vendredi 24 avril 2026		
Vacances							VG Journée mondiale de la Terre								
REPAS	xxx	0		Salade verte, oignons frits et sauce César	0	1,3,7,10,12	Betteraves rouges et maïs, vinaigrette verte	SCIC saison	10,12	Salade grecque, vinaigrette	0	7,10,12	xxx	0	x,x,x
	Sauté de bœuf, sauce provençale	BIO	1,12	Sauté de poulet sauce cantadou poivre	BBC	1,7	Pâtes sauce crème d'épinards	Pâtes locales saison	1,7	Sauté de veau marengo	0	1,12	Filet de colin sauce curry	Mer durable	1,4,7,9,10
	Egrainé de pois tournesol sauce provençale	BIO	1,12	Filet de hoki sauce cantadou poivre	Mer durable	1,4,7	xxx	0		Lentilles à la tomate	SCIC		xxx		x,x,x
	Brocolis	0		Purée de patate douce gratinée	0	7	xxx	0		Carottes	saison		Pommes smiles	0	x,x,x
	Coulommiers	0	7	xxx	0		Yaourt aromatisé	SCIC	7	xxx	0		Saint-Nectaire	AOP	7
	Fruit de saison	saison		Compote de pomme	0		Fruit de saison	saison		Brownie crème anglaise	0	1,3,6,7,8	Fruit de saison	saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Marbré	0	1,3,7	Madeleine	BIO	1,3,7	Baguette	locale	1	Galettes bretonnes pur beurre	BIO	1,7	Pain au chocolat	LOCAL	1,3,6,7,8
	Fromage blanc nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Fromage à tartiner	0	7	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7
	Compote	0		Fruit de saison	saison		Compote	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





18	lundi 27 avril 2026			mardi 28 avril 2026			mercredi 29 avril 2026			jeudi 30 avril 2026			vendredi 1 mai 2026		
Vacances				VG									Férié		
REPAS	Tomate, féta vinaigrette	0	7,10,12	xxx	0		Pizza fromage		1,3,7	Salade verte mimolette, vinaigrette	0	7,10,12			x,x,x
	Poisson pané, citron	Mer durable	1,4	Curry de pois chiches concassés, épinards et lait de coco	SCIC		Jambon blanc, mayonnaise	LR	3,10,12	Lasagnes bolognaise	0	1,7,9			x,x,x
		0	1				xxx			Oeufs durs, mayonnaise	BIO	3,10,12			Lasagnes aux légumes
	Epinards à la béchamel	saison	1,7	Riz basmati	BIO		Gratin de chou fleur	0	1,7	xxx	0				x,x,x
	xxx	0		Fromage blanc aromatisé	0	7	xxx	SCIC		xxx	0				x,x,x
	Flan vanille nappée caramel	0	7	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	0		Liégeois chocolat	0	7			x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1			x,x,x
GOUTER	Baguette	LOCALE	1	Barre pâtissière	0	1,3,7	Galettes bretonnes pur beurre	BIO	1,7	Viennoise pépité de chocolat	LOCALE	1,3,7			x,x,x
	Camembert	0	7	Yaourt nature	0	77	Fromage blanc aromatisé	0	7	Verre de lait	BIO	7			x,x,x
	Fruit de saison	saison		Compote	0		Compote	0		Fruit de saison	saison				x,x,x

