



## Liste des 14 allergènes :

1	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
2	Crustacés et produits à base de crustacés	9	Céleri et produits à base de céleri
3	Œufs et produits à base d'œuf	10	Moutarde et produits à base de moutarde
4	Poissons et produits à base de poisson	11	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
5	Arachides et produits à base d'arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L
6	Soja et produits à base de soja	13	Lupin et produits à base de lupin
7	Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	14	Mollusques et produits à base de mollusque



21	lundi 18 mai 2026			mardi 19 mai 2026			mercredi 20 mai 2026			jeudi 21 mai 2026			vendredi 22 mai 2026		
Ecole										Menu végétarien					
REPAS	Tomate et dés de fromage, vinaigrette	saison	7.10.12	Carottes rapées à l'orange	Carottes SCIC saison		Salade de riz, maïs et tomates, vinaigrette	Riz IGP	10.12	Concombre sauce fromage blanc et menthe	saison	7.10.12	xxx	0	x,x,x
	Lasagnes bolognaise	0	1.7.9	Poisson pané sauce tartare	Mer durable	1.3.4.7.190.12	Cuisse de poulet au jus	Poulet BBC	1	Omelette, fromage rapé	Omelette BIO	3.7	Carbonara	0	1.7
	Lasagnes saumon	0	1.3.4.7	xxx			Filet de hoki au court bouillon	Mer durable	1.4	xxx	0		Carbonara de poisson	Mer durable	1.4.7
	xxx	0		Gratin de courgettes	saison	1.7	Brocolis	saison		Epinards à la crème	saison	7	Tagliatelles	0	1.7
	xxx	0		xxx	0		Yaourt aromatisé	SCIC	7	xxx	0		St Nectaire	AOP	7
	Compote de pommes	0		Flan vanille nappée caramel	0	7	Fruit de saison	saison		Crème praliné	0	7	Fruit de saison	saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Madeleine	BIO	1.3.7	Baguette	LOCALE	1	Viennoise pépité de chocolat	LOCALE	1.3.7	Cake vanille	BIO	1.3.7	Pain de mie, pâte à tartiner	LOCAL	1.7.8
	Yaourt nature	0	7	Mimolette	0	7	Verre de lait	BIO	7	Fromage blanc nature	0	7	Yaourt nature	0	7
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Verre de jus	SCIC	x,x,x

