



## Liste des 14 allergènes :

1	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
2	Crustacés et produits à base de crustacés	9	Céleri et produits à base de céleri
3	Œufs et produits à base d'œuf	10	Moutarde et produits à base de moutarde
4	Poissons et produits à base de poisson	11	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
5	Arachides et produits à base d'arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L
6	Soja et produits à base de soja	13	Lupin et produits à base de lupin
7	Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	14	Mollusques et produits à base de mollusque



23	lundi 1 juin 2026			mardi 2 juin 2026			mercredi 3 juin 2026			jeudi 4 juin 2026			vendredi 5 juin 2026		
Ecole													Menu végétarien		

REPAS	Betteraves rouges, vinaigrette miel et moutarde à l'ancienne	BetteravesS CIC saison	10,12	xxx	0		Pizza fromage	Fresca	1,3,7	Gaspacho	0		Méll mélo de crudités, vinaigrette	saison	10,12
	Goulash de bœuf	Bœuf BIO	1,12	Beignets de calamars sauce aioli	0	1,2,3,4,7,10,12	Jambon blanc mayonnaise	Jambon BBC	3,10,12	Tajine de poulet au citron	Poulet BBC	1,12	Chili sin carne	HR SCIC	11
	Quenelle nature sauce tomate	Quenelle BIO	1,3,7	xxx	0		Œufs durs mayonnaise	Œuf BIO	3,10,12	Tajine de poisson au citron	Mer durable	1,4,12	xxx	0	x,x,x
	Jardinière de légumes + pomme de terre	PDT BIO		Purée aux 3 légumes	0	7	Gratin chou fleur et pomme de terre	PDT SCIC	1,7	Semoule		1	Riz pilaf	Riz IGP	7
	Fromage blanc nature, sucre	0	7	St Nectaire	AOP	7	xxx	0		xxx	0		xxx	0	x,x,x
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Salade de fruits frais	saison		Purée de pommes	BIO LOCALE		Cube de pêche au sirop	0	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1

GOUTER	Cake pépité chocolat	BIO	1,3,7	Baguette beurre et confiture	LOCALE	1,7	Brioche	BIO	1,3,7	Baguette	Locale	1	Barre pâtissière	0	1,3,7
	Verre de lait	BIO	7	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Fromage à tartiner	0	7	Fromage blanc nature	0	7
	Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x

