

PRÉVENTION CANICULE

Personne âgée
ou handicapée,
signalez-vous !



FORTES CHALEURS, EPINAY PROTÈGE LES PERSONNES FRAGILES

Afin de protéger les personnes les plus fragiles en cas de fortes chaleurs, la Ville leur permet de se faire connaître auprès du Centre communal d'action sociale (CCAS) afin d'être contactées régulièrement en cas de fortes chaleurs.

Depuis quelques années, les vagues de chaleur sont devenues plus fréquentes, plus intenses et plus durables. Elles se caractérisent par une température moyenne quotidienne nationale dépassant les 25,3 °C. Un épisode de canicule se définit par des températures très élevées, de jour comme de nuit, pendant au moins trois jours consécutifs.

Ces fortes chaleurs représentent un risque important pour la santé, notamment pour les personnes les plus vulnérables : les personnes âgées, les personnes malades ou sous traitement médical, en situation de handicap, les femmes enceintes, les enfants et les nourrissons.

Afin de mieux les protéger, la Ville d'Épinay-sur-Orge a mis en place un registre destiné aux personnes isolées, âgées ou en situation de handicap.

Quelles sont les personnes concernées ?

Aux termes de la loi et du décret, le Maire est tenu d'instituer un registre nominatif des personnes fragiles et isolées :

- **personnes âgées de 65 ans et plus** résidant à leur domicile,
- **personnes âgées de plus de 60 ans reconnues inaptées au travail** résidant à leur domicile,
- **personnes adultes handicapées**

Pourquoi s'inscrire ?

Ce registre est géré par le CCAS et sert à la mise en place d'une veille sociale notamment en période de canicule, à contacter les intéressés pour s'assurer de leur bonne santé et leur prodiguer des conseils.

Comment s'inscrire ?

Cela est possible à tout moment en remplissant le formulaire dédié, par vous-même ou votre représentant légal. Il suffit ensuite de le rapporter à l'accueil de la mairie ou directement au CCAS.

Centre communal d'action sociale

Mairie d'Épinay-sur-Orge

8 rue de l'Église 91360 Épinay-sur-Orge

☎ 01 69 10 25 66

✉ service.social@epinaysurorge.fr

Horaires d'ouverture :

- Lundi, mardi et jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h30
- Mercredi : 9h - 12h
- Vendredi : 14h - 17h30
- Chaque 1er samedi du mois : 8h30 - 12h

COMMENT AFFRONTER LA CANICULE & LES PÉRIODES DE FORTES CHALEUR ?

En période de canicule, il peut avoir des risques sur votre santé. L'exposition à de fortes chaleurs constitue en effet un stress pour l'organisme. C'est pourquoi, il faut **rester vigilant et repérer les signaux d'alerte** suivants :

- **Évitez les sorties et les activités physiques** aux heures les plus chaudes
- **À l'extérieur, restez à l'ombre et portez un chapeau**, des vêtements légers et amples, de couleur claire. Emportez avec vous une bouteille d'eau.
- **Fermez les volets et les rideaux** des façades exposées au soleil
- **Maintenez les fenêtres fermées** tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure. **Ouvrez-les la nuit**, en provoquant des courants d'air.
- **Buvez le plus possible**, même sans soif, et mangez en quantité suffisante.
- **Ne consommez pas d'alcool.**
- **Rafrâchissez-vous** et humidifiez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur.
- **Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches** et donnez-en leur également.
- Si vous ne disposez pas d'une pièce fraîche chez vous, **rendez-vous et restez au moins deux heures dans des endroits climatisés** ou, à défaut, dans **des lieux ombragés ou frais** : supermarchés, cinémas, musées... à proximité de votre domicile.

LES LIEUX RAFRAÎCHIS D'ÉPINAY-SUR-ORGE

- **Centre commercial Mauregard & Carrefour Market et sa galerie**
- **OVELIA**, Résidences Séniors 33 Grande rue - 91360 Épinay sur Orge
 - **Horaires d'accueil** :
 - du lundi au vendredi : 08h30 - 12h30 // 14h00 - 18h30
 - samedi et dimanche : 09h00 - 12h30 // 13h30 - 18h00
- **Résidence de l'Esplanade**
 - Horaire d'accueil de 14h à 18h sur réservation : contact@residence-esplanade.fr / 01 69 09 06 11.
- **Salle commune au sein de la RPA**, 20 rue des Hauts-Graviers - 91360 Épinay-sur-Orge
 - **Ouverte aux personnes vulnérables** :
 - du lundi au jeudi : 9h00 - 12h30 // 14h00 - 17h00
 - vendredi : 09h00 - 12h30 // 13h30 - 16h30
 - **Contact** : Tél. 01 64 48 36 04 / Mail : rpa@epinaysurorge.fr

LES ESPACES FRAIS ET OMBRAGÉS DE LA VILLE

Les parcs ouverts au public :

- Parc de la mairie et de l'esplanade
- Parc de Petit Vaux, accès rue de Petit Vaux
- Parc des Templiers, rue de la Croix-Ronde, rue des Templiers



S'INSCRIRE AU REGISTRE DES PERSONNES VULNÉRABLES

Adresse e-mail :

Nom et Prénom :

.....

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

.....

.....

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Courriel :

.....

Sollicite l'inscription à « l'annuaire opérationnel » des personnes vulnérables à contacter en cas de déclenchement du Plan Communal de Sauvegarde (PCS) en qualité de :

- Personne âgée de 70 ans et plus
- Personne âgée de plus de 60 ans reconnue inapte au travail
- Habitant de la commune
- Personne handicapée

Si vous avez sélectionné "Personne fragile pour d'autres raisons", précisez la raison :

.....

.....

.....

.....

Vous attestez être :

- Sous assistance respiratoire
- À mobilité réduite
- Sous assistance d'un appareillage électrique
- Personne isolée
- Personne immobilisée

Autre :

.....

.....

Coordonnées du médecin traitant (Nom, prénom, adresse, téléphone) :

.....

.....

.....

Vous consentez à ce que les données relatives à votre état de santé soient enregistrées dans « l'annuaire opérationnel » des personnes à contacter en cas de déclenchement du Plan Communal de Sauvegarde (PCS) :

- Oui Non

Vous acceptez d'être appelé en cas de plan Canicule qui est une procédure intégrée au Plan Communal de Sauvegarde (PCS).

- Oui Non

Accessibilité du logement

- Plain-pied Etage (si oui, à préciser).....

Moyen de locomotion

- Oui Non

Personne de l'entourage à prévenir en cas d'urgence (nom, prénom et coordonnées, lien avec vous) :

.....

.....

.....



NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

Centre communal d'action sociale (CCAS) d'Épinay

Mairie d'Épinay-sur-Orge

8 rue de l'Église 91360 Épinay-sur-Orge

☎ 01 69 10 25 66

✉ service.social@epinaysurorge.fr

Horaires d'ouverture :

- Lundi, mardi et jeudi : 9h - 12h et 14h - 17h30
- Mercredi : 9h - 12h
- Vendredi : 14h - 17h30
- Chaque 1er samedi du mois : 8h30 - 12h

