

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DES COMMUNES ACCUEILLANT LES ACTIONS PROPOSÉES

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR :



BALLAINVILLIERS

CCAS : ☎ 01 64 48 42 15

📧 ccas@mairie-ballainvilliers.fr



CHAMPLAN

CCAS : ☎ 01 69 74 86 60

📧 social@ville-champlan.fr



CHILLY-MAZARIN

Pôle Seniors : ☎ 01 69 10 37 95

📧 seniors.solidarites@ville-chilly-mazarin.fr



ÉPINAY-SUR-ORGE

Service Seniors : ☎ 01 69 10 25 75

📧 service.seniors@epinaysurorge.fr



LONGJUMEAU

Service seniors : ☎ 01 69 74 19 00

📧 seniors@longjumeau.fr



SAULX-LES-CHARTREUX

CCAS : ☎ 01 69 74 11 54

📧 social@saulx.org



WISSOUS

CCAS : ☎ 01 64 47 27 41

📧 social@wissous.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine nationale
des retraités et
personnes âgées

5 ► 11 octobre 2026



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco
La retraite a de l'avenir

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



Lundi 5 octobre

DÉBAT THÉÂTRAL

"La belle vie"

Sous forme de scénettes autour du bien vieillir et comment bien vivre sa retraite

• 14h •



Espace culturel Antoine de St Exupéry • 1 place lametti • WISSOUS

Mardi 6 octobre

VISITE DU SITE PERRAY-VAUCLUSE

avec un guide conférencier

- 20 personnes - Inscriptions par mail auprès du service seniors d'Épinay-sur-Orge avant le 18 septembre

• 14h-16h30 •



Rdv à la loge • 2 route de Longpont-sur-Orge • SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Mercredi 7 octobre

ATELIER SOPHROCOOK INTERGÉNÉRATIONNEL

Une expérience unique mêlant sophrologie et cuisine créative

- 12 seniors + 12 jeunes

Groupe 1
• 13h30-15h •

Groupe 2
• 15h30-17h •



Résidence Autonomie Avril • 45 route de Corbeil • LONGJUMEAU

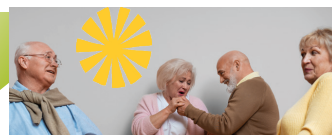
Jeudi 8 octobre

THÉ DANSANT

Gratuit pour les Spinoiliens
• 5€ pour les extérieurs

• 14h-17h •

Inscriptions par mail auprès du service seniors d'Épinay-sur-Orge avant le 21 septembre



Salle des fêtes Georges Pompidou • 65 Grande Rue • ÉPINAY-SUR-ORGE

Vendredi 9 octobre

VISITE DU SITE PERRAY-VAUCLUSE • 9h30-12h •

avec un guide conférencier

- 20 personnes * sous réserve que la visite du mardi 6 octobre soit complète - Inscriptions par mail auprès du service seniors d'Épinay-sur-Orge avant le 22 septembre

Rdv à la loge • 2 route de Longpont-sur-Orge • SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS



VISITE DE L'ÉGLISE SAINT MARTIN DE LONGJUMEAU ET DE LA SACRISTIE suivie d'une démonstration de l'orgue

• 14h •

- 50 personnes

Par l'association ASML (Longjumeau)

Église Saint-Martin • LONGJUMEAU



CONCERT DE POLYPHONIES CORSES

• 19h •

Participation 7€

- 100 personnes

Inscription par téléphone puis validation après règlement sur place ou par courrier au CCAS de Champlan

Église • CHAMPLAN



Samedi 10 octobre

BARBECUE ET TOURNOI DE PÉTANQUE INTERGÉNÉRATIONNELS

• 11h-17h •

Parc château Gaillard • Rue André Dolimier • WISSOUS



PIÈCE DE THÉÂTRE "Toqués avant d'entrer"

• 15h30 •

Cie Théâtre de la Tour

- 50 personnes

Gratuit



Salle Boris Vian • Espace Jean Ferrat • 49 rue de la Division Leclerc • SAULX-LES-CHARTREUX