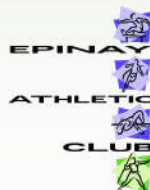


COURSE ET MARCHE SOLIDAIRES

Octobre Rose



Guide pratique



Avec le soutien de

Fondation Franco-Britannique et
Centre Culture et Sport de Sillery



DIMANCHE 11 OCTOBRE DE 9H À 12H À LA
FONDATION FRANCO-BRITANNIQUE DE SILLERY
2 rue de Charaintru 91360 Épinay-sur-Orge

Informations auprès du service
Événementiel : 01.69.10.25.73 /
evenementiel@epinaysurorge.fr

Tout savoir avant le jour J

En collaboration avec la Fondation Franco-Britannique de Sillery et l'association Épinay Athletic Club, la Ville vous convie le **dimanche 11 octobre de 9h à 12h au Domaine de Sillery**, à une matinée sportive dédiée à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein ainsi qu'au soutien à la recherche.

Nous vous remercions pour votre présence à cet événement placé sous le signe de la solidarité et de la convivialité !



SE RENDRE AU DOMAINE DE SILLERY



Accès piéton :

- Entrée principale située au 2 rue de Charaintru
- Entrée via la rue de Sillery.



En voiture : 300 places de stationnement situées près de l'entrée principale

Programme à votre arrivée



**Ouverture des portes du
Domaine de Sillery à 9h**



**Retrait des dossards pour
les personnes inscrites dès 9h**



Échauffement à 9h30 animé par Épinay Athletic Club

Découvrez le parcours

3 OU 6 KM, À CHACUN SON RYTHME !

- **3 km** : une boucle accessible à tous, à parcourir en courant ou en marchant.
- **6 km** : deux boucles de 3 km pour celles et ceux qui souhaitent prolonger l'effort.



Un seul départ pour tout le monde à 10h !



Le port de bonnes chaussures est fortement conseillé.



Les petits +



TOUT EST PRÉVU POUR VOTRE CONFORT !

**Parce qu'un événement solidaire & sportif,
c'est aussi un moment de convivialité,
plusieurs services sont proposés sur place :**



CONSIGNE GRATUITE

Vous souhaitez déposer vos affaires sur le site ? Une consigne gratuite sera à votre disposition pendant la course.



RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement sera proposé aux participants afin de reprendre des forces après le sport.



PRÉSENCE D'UN OSTÉOPATHE

Un ostéopathe sera présent sur place pour vous accompagner et répondre à vos besoins après votre course.



FOOD TRUCK

Après l'effort, le réconfort ! Un food truck sera présent sur le Domaine de Sillery pour prolonger ce moment de convivialité en famille ou entre amis.

Ensemble contre le cancer du sein

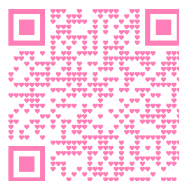
**COURIR, MARCHER... ET SURTOUT
AGIR ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN !**

Cette matinée est avant tout un événement solidaire.

**100 % du montant des inscriptions est reversé
au Comité départemental de la Ligue contre le cancer.**

**Votre participation ne se limite donc pas à quelques kilomètres
parcours. Ces fonds contribuent à soutenir la recherche.**

**PARCE QUE CHAQUE
PARTICIPATION COMPTE,
MOBILISONS-NOUS LE 11
OCTOBRE PROCHAIN**





**MOBILISONS-NOUS
POUR OCTOBRE ROSE !**

**RENDEZ-VOUS LE DIMANCHE
11 OCTOBRE À 9H
AU DOMAINE DE SILLERY**



MERCI À NOS PARTENAIRES POUR LEUR SOUTIEN !

